

令和5年

6月号

シニアパーク便り

Yurlife
(株)ユアライフ

新緑が眩しく、陽射しも強さを増し初夏を感じる季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。身体も暑さに慣れていない為、熱中症に気をつけこまめに水分摂取の声掛けを行っていきます。今月は当シニアパークに新しく職員も仲間に入りました。今まで以上に気持ちを一つにし協力して参ります。

レクリエーションでは懐かしい輪投げゲームや玉入れを行い、「久しぶりだね～。上手く入んないね！」と笑い楽しませていました。また新聞ちぎりゲームでは、指先を使い、「途中で切れた、長く出来ない。」と真剣な表情で話される姿も見られました。気温が上がる季節になり、無理のない範囲で運動を行い、体力維持に努め、笑顔で過ごせる環境づくりに努めて参ります。季節の変わり目ですので、皆様も体調を崩されませんようご自愛ください。

令和5年6月吉日 生活相談員 菊地春美

❀素敵な笑顔です。❀



輪投げゲーム

狙い定めて!

お手玉積みゲーム



頑張ります。



新聞ちぎり中です。

編集後記

ご要望・ご質問がございましたらお気軽にご連絡下さい。

毎週金曜日ブログ更新中!!